Treningstider 2024

	Mandag				Tirsdag				Onsdag				Torsdag				Fredag				Lørdag				Søndag			
	SKG	KG	5's	3's	SKG	KG	5's	3's	SKG	KG	5's	3's	SKG	KG	5's	3's	SKG	KG	5's	3's	SKG	KG	5's	3's	SKG	KG	5's	3's
12.00-12.30																										G2012		
12.30-13.00	Telenor xtra								Telenor xtra																	G2012		
13.00-13.30	Telenor xtra								Telenor xtra													G2014				G2012		
13.30-14.00	Telenor xtra								Telenor xtra													G2014						
14.00-14.30	Telenor xtra								Telenor xtra													G2014						
14.30-15.00	Telenor xtra								Telenor xtra																			
15.00-15.30	Telenor xtra								Telenor xtra								VFA*											
15.30-16.00	Telenor xtra								Telenor xtra								VFA*											
16.00-16.30	Telenor xtra				G2010/11	G2012			Telenor xtra								VFA*											
16.30-17.00	G16				G2010/11	G2012	G2015/16		G16				G2010/11		G2015/16		G16,VFA*											
17.00-17.30	A - lag damer G16		G2017		A - lag damer G2010/11	G2012 G2014	G2015/16		G16		G2018		G2010/11		G2015/16		G16	G2014							GK Trening			
17.30-18.00	A - lag damer G16		G2017		A - lag damer J15	G2014	G2015/16		G16		G2018		G2010/11		G2015/16		G16	G2014							GK Trening			
18.00-18.30	A - lag damer G2010/11	J15	J2015		A - lag damer J15	J2012 J2013/14	J2016							J15 J2012 J2013/14	Uefa Playmakers J5/6										VFA GK Trening			
18.30-19.00	G2010/11	J15	J2015		J15	J2012 J2013/14	J2016		J15					J15 J2012 J2013/14	Uefa Playmakers J5/6										VFA GK Trening			
19.00-19.30	G2010/11	J15	J2015			J2012 J2013/14	J2016		J15					J15 J2012 J2013/14											VFA			
19.30-20.00	A-lag herrer	B lag Herrer			A-lag herrer	Oldboys			A - lag damer J15	B lag Herrer			A-lag herrer	Oldboys														
20.00-20.30	A-lag herrer	B lag Herrer			A-lag herrer	Oldboys			A - lag damer	B lag Herrer			A-lag herrer	Oldboys														
20.30-21.00	A-lag herrer	B lag Herrer			A-lag herrer	Oldboys			A - lag damer	B lag Herrer			A-lag herrer	Oldboys														
21.00-21.30																												
21.30-22.00																												
22.00-22.31																												