

ÅIF - aktivitetsuke

Mandag 3.8

Liten gruppe	Tidspunkt/aktivitet	Tidspunkt/aktivitet	Ansvarlige
1	10:00 Hoppeslott 10:45 Tråbiler	12:30 Øve til OL 13:15 Badminton	Sverre og Isak
2	10:00 Tråbiler 10:45 Hoppeslott	12:30 Badminton 13:15 Øve til OL	Marte og Amalie
3	10:00 Øve til OL 10:45 Badminton	12:30 Hoppeslott 13:15 Tråbiler	Maiza og Malin
4	10:00 Badminton 10:45 Øve til OL	12:30 Tråbiler 13:15 Hoppeslott	Mie og Ola

❖ Lunsj 11:30-12:30. Blir servert på klubbhuset.

Stor gruppe	Tidspunkt/aktivitet	Tidspunkt/aktivitet	Ansvarlige
1	10:00 Volleyball 10:45 Bordtennisturn.	12:30 Basketball 13:15 Finale bordtennis	Philip og Jonatan
4	10:00 Bordtennisturn. 10:45 Basketball	12:30 Volleyball 13:15 Finale bordtennis	Simon og Sigurd
3	10:00 Basketball 10:45 Volleyball	12:30 Bordtennisturn. 13:15 Finale bordtennis	Emil og Johan



Tirsdag 4.8

Liten gruppe	Tidspunkt/aktivitet	Tidspunkt/aktivitet	Ansvarlige
1	10:00 Basketball 10:45 Fotball	12:30 Øve til OL 13:15 Volleyball	Sverre og Isak
4	10:00 Fotball 10:45 Volleyball	12:30 Basketball 13:15 Øve til OL	Marte og Amalie
3	10:00 Volleyball 10:45 Øve til OL	12:30 Fotball 13:15 Basketball	Maiza og Malin
4	10:00 Øve til OL 10:45 Basketball	12:30 Volleyball 10:45 Fotball	Mie og Ola

❖ **Lunsj 11:30-12:30. Blir servert på klubbhuset.**

❖ **Stor gruppe må ha med mat selv.**

Stor gruppe	Tidspunkt/aktivitet	Tidspunkt/aktivitet	Ansvarlige
1	10:00	13:00	Philip og Jonatan
4	Sykle til Skoppum	Sykle til	Simon og Sigurd
3	Frisbeegolf og lek	Åsgårdstrand	Emil og Johan

Overnatting for stor gruppe i telt på anlegget (ved dårlig vær, blir vi inne). Oppmøte kl. 18:00.



Det vil bli servert Pizza fra Pizzabakeren på kvelden.

Onsdag 5.8

Liten gruppe	Tidspunkt/aktivitet	Tidspunkt/aktivitet	Ansvarlige
1	10: 00-10:20 Alle spiser frukt Amigos Avreise ÅIF Gr. 1 og 2 – 10:30 Gr 3 og 4 – 11:30	Gruppe 3 og 4 10:30-11:30: Øve til OL/leke Amigos Avreise Amigos Gr. 1 og 2 – 13:00 Gr. 3 og 4 – 14:00	Sverre og Isak
4			Marte og Amalie
3			Maiza og Malin
4			Mie og Ola

Stor gruppe	FRI
1	
4	
3	

Aktivitetslederne som ikke har noe ansvar, hjelper de andre gruppene 😊



Torsdag 6.8

Liten gruppe	Tidspunkt/aktivitet	Tidspunkt/aktivitet	Ansvarlige
1	10:00 Tråbiler 10:45 Hoppeslott	12:30 Fotball 13:15 Øve til OL	Sverre og Isak
4	10:00 Hoppeslott 10:45 Fotball	12:30 Øve til OL 13:15 Tråbiler	Marte og Amalie
3	10:00 Fotball 10:45 Øve til OL	12:30 Tråbiler 13:15 Hoppeslott	Maiza og Malin
4	10:00 Øve til OL 10:45 Tråbiler	12:30 Hoppeslott 13:15 Fotball	Mie og Ola

❖ **Lunsj 11:30-12:30. Blir servert på klubbhuset.**

❖ **Stor gruppe må ha med mat selv.**

Stor gruppe	Tidspunkt/aktivitet	Tidspunkt/aktivitet	Ansvarlige
1	Høyt under taket Avreise: 10:00 10:30-12:30	13:00-14:00 Volleyball/padel/basket	Philip og Jonatan
2	10:00 Øve til OL Høyt under taket Avreise: 11:00 11:30-13:30	-	Simon og Sigurd
3	10:00 Øve til OL Høyt under taket Avreise: 11:40 12:00-14:00	-	Emil og Johan



Fredag 7.8

Liten gruppe	Tidspunkt/aktivitet	Tidspunkt/aktivitet	Ansvarlige
1	ÅIF-OL • Innmarsj kl. 10:15 • Informasjon kl. 10:20 • Tenning av OL-ilden kl. 10:40 • Oppstart leker kl. 10:50		Sverre og Isak
4			Marte og Amalie
3			Maiza og Malin
4			Mie og Ola

Stor gruppe	Tidspunkt/aktivitet	Tidspunkt/aktivitet	Ansvarlige
1	ÅIF-OL • Innmarsj kl. 10:15 • Informasjon kl. 10:20 • Tenning av OL-ilden kl. 10:40 • Oppstart leker kl. 10:50		Philip og Jonatan
4			Simon og Sigurd
3			Emil og Johan

Denne dagen må barna ha med egen lunsj.

